

Expérimentation limitation de puissance : comment bien s'y préparer

Quels appareils puis-je utiliser avec une puissance de 3 000 watts ?

Pour le savoir, voici quelques indications sur la puissance des appareils du quotidien.

> 3 000 W	Pompe à chaleur	Borne recharge voiture électrique		
2 500 et 3 000 W	Plaque de cuisson : 2 500 W	Chauffe-eau : 2 500 W	Lave-linge/ sèche-linge : 3 000 W	Four : 3 000 W
1 000 et 2 500 W	Cafetière : 1 000 W	Lave-vaisselle : 1 300 W	Radiateur électrique : 1 000 à 2 000 W	Bouilloire : 2 000 W
400 et 1 000 W	Aspirateur : 800 W	Micro-ondes : 800 W	Fer à repasser : 1 000 W	
100 et 400 W	Réfrigérateur : 100 à 300 W	Télévision : 300 W	Congélateur : 300 W	Éclairage : 300 W
< 100 W	Box internet : 5 W	Chargeur de téléphone portable : 5 W	Ordinateur portable : 60 W	

Ces moyennes sont données à titre indicatif et sont cumulables. En cas de limitation de puissance, il faut veiller à ce que la somme des puissances des appareils que vous utilisez simultanément n'excède pas 3 000 W.

Vous pouvez par exemple utiliser en même temps votre ordinateur portable (60 W) et être connecté à internet avec votre box (5 W), charger votre téléphone (5 W), vous faire un café (1 000 W), et faire tourner votre lave-vaisselle (1 300 W), pour un total n'excédant pas 2 370 W.

Quels sont les bons gestes à réaliser pour limiter ma consommation pendant les limitations de puissance ?

- Débrancher tout appareil électrique en veille et/ou non utile dans l'immédiat
- Reporter l'usage des appareils programmés notamment les plus énergivores (four, lave-linge, lave-vaisselle...)
- Éteindre tous vos radiateurs électriques ou n'en laisser qu'un seul allumé
- Limiter l'usage à un seul appareil électrique à la fois
- Éviter d'ouvrir votre réfrigérateur/congélateur
- Utiliser le niveau doux de votre plaque de cuisson et/ou couvrir les casseroles pour réduire le temps de cuisson
- Prévenez les tiers présents à votre domicile ce jour-là (garde d'enfants, personnel de ménage...) afin qu'ils n'utilisent pas d'appareils électriques trop consommateurs.

Vous avez dépassé 3 000 W de consommation et vous n'avez plus d'électricité ? Que faire ?

1 **Débranchez** ou **arrêtez** un ou plusieurs appareils électriques pour réduire votre besoin de puissance.

2 **Vous avez accès au compteur Linky**
Pour rétablir le courant, appuyez 5 secondes sur le **bouton +** du compteur.

PUISS. DÉPASSÉE
APPUYER BOUTON

Vous n'avez pas accès au compteur Linky

1 Mettez le disjoncteur en **position 0**

2 Attendez 3 secondes et remettez-le en **position I**

3 Si l'électricité s'interrompt à nouveau, **débranchez** d'autres appareils électriques.

enedis

Enedis, qui sommes-nous ?

Dans le cadre de sa mission de service public, Enedis gère équitablement le réseau de distribution d'électricité public sur 95% du territoire français et réalise toutes les interventions techniques (raccordement au réseau électrique, dépannage, relevé de compteur...). Quel que soit votre fournisseur d'électricité (à qui vous payez vos factures), le réseau de distribution (notamment les lignes électriques) achemine l'électricité jusqu'à chez vous.

 enedis.official

 @enedis

 enedis.official